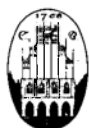

Hans J. Teuteberg · Günter Wiegemann

Unsere tägliche Kost

Geschichte und regionale Prägung

2. Auflage



F. Copenrath Verlag Münster
1986

Inhaltsverzeichnis

I. Entwicklung, Methoden und Aufgaben einer ethnohistorischen Nahrungsforschung

Die Ernährung als psychosoziales Phänomen: Überlegungen zu einem verhaltenstheoretischen Bezugsrahmen	1
Was ist der spezielle Aspekt ethnologischer Nahrungsforschung?	21
Möglichkeiten ethnohistorischer Nahrungsforschung: Ansätze für Analogieschlüsse	33

II. Lebensmittel, Speisen, Mahlzeiten

Die Modernisierung der Tischsitten bei der Landbevölkerung Mitteleuropas	43
Der Fleischverzehr in Deutschland und seine strukturellen Veränderungen	63
Fischversorgung und Fischspeisen im 19. und 20. Jahrhundert Versuch einer quantitativen Analyse	75
Einführung und Nutzung der Kartoffel in Deutschland	93
Zucker und Süßwaren im Zivilisationsprozeß der Neuzeit	135
Der Beitrag des Rübenzuckers zur „Ernährungsrevolution“ des 19. Jahrhunderts	153
Anfänge des modernen Milchzeitalters in Deutschland	163
Die Eingliederung des Kaffees in den täglichen Getränkekonsum	185
Regionale Unterschiede der Würzgewohnheiten in Mitteleuropa dargelegt am Beispiel der Brotwürze	203
Speiseeis in volkstümlichen Festmahlzeiten	217

IV

Der Verzehr von Lebensmitteln in Deutschland pro Kopf und Jahr seit Beginn der Industrialisierung (1850-1975)	
Versuch einer quantitativen Langzeitanalyse	225
Vom Hausierer und Höker zum Lebensmittelkaufmann	281
Die Begründung der Ernährungsindustrie	291

III. Tendenzen und Phasen des Nahrungswandels

Stadien der Ernährungsgeschichte	303
Kontinuität und Konstanz in der Volksnahrung	311
Innovationen in Speisen und Mahlzeiten	325
Der Wandel von Speisen- und Tischkultur im 18. Jahrhundert	335
Die tägliche Kost unter dem Einfluß der Industrialisierung	345
Tendenzen kulturellen Wandels in der Volksnahrung des 19. Jahrhunderts	363
Der Kampf gegen die Lebensmittelverfälschungen	371
Zur Entwicklung der Säuglings- und Kinderernährung	379
Psychische und soziokulturelle Ursachen des Fehlverhaltens in der heutigen Ernährungsweise	407

IV. Anhang

Literaturnachweis	435
Liste der Tabellen und Schaubilder	469