

Älter — doch dabei!

Ruhestand in der Leistungsgesellschaft
zwischen Krise und Möglichkeiten

Herausgegeben von
Karl Friedrich Becker

Ehrenfried Klotz Verlag
Stuttgart und Göttingen

Inhalt

<i>Helmut Hild</i> : Zum Geleit	5
Mitarbeiter	7
<i>Karl Friedrich Becker</i> : Einleitung	11

Teil I: Neue Erkenntnisse

A. Der ältere Mensch in der Sicht der Gerontologie

<i>Ursula Lehr</i> : Älterwerden – psychologisch gesehen	19
<i>Dorothee Neff-Pakusch</i> : Von der Leistungsgesellschaft exkommuniziert? Soziologische Anmerkungen	34
<i>Reinhard Schmitz-Scherzer</i> : Leistungsfähigkeit und Leistungsbereitschaft der Älteren	40
<i>Hans Tietgens</i> : Bildungsmöglichkeiten für ältere Menschen	45
<i>Hans Leutiger</i> : Rehabilitation älterer Menschen – aus der Sicht des Arztes	53

B. Soziale Grundfragen

<i>Heinrich Geißler</i> : Der ältere Mensch in der Sicht des Politikers	64
<i>Dieter Giese</i> : Renten und sonstige öffentliche Sozialleistungen in der BRD	76
<i>Otto Blume</i> : Flexible Ruhestandsgrenze – pro oder kontra	86
<i>Friedrich W. Baier</i> : Wie sollen ältere Menschen wohnen? – Zwei Vorschläge	93

Teil II: Praktische Möglichkeiten

C. Berichte

<i>Friedrich Jordan</i> : Zusammen beraten, erkennen und wollen – Bericht von der Ruheständlerarbeit der Evangelischen Kirche in Hessen und Nassau	99
<i>Klaus Hofmann</i> : Kennenlernen – wie erreicht man ältere Menschen? Bericht über ein Modell	105
<i>Ernst Kuttner</i> : Pensionistenhochschulen in Dänemark	114
<i>Hedi Mäder</i> : Ferienbildungswochen für Betagte in der Schweiz	119
<i>Françoise Petit-Lievois</i> : Freiwilligendienst in Frankreich	123

D. Anregungen

<i>L.M. Hubbard: Vorbereitung auf den Ruhestand – warum, wie, wann?</i>	130
<i>Alfred Hooge: Bildungsurlaub für ältere Berufstätige</i>	138
<i>Ernst zur Nieden: Aktion Ehrenamt</i>	144
<i>Otto Schäfer: Wandern und Reisen</i>	149
<i>Karl Zeiß: Auch im Alter Sport und Spiel</i>	154
<i>René Schubert: Das Steckenpferd nimmt viele Hürden</i>	157
<i>Ulrich Ehrbeck: Vom Umgang mit alten Menschen in der Familie – Ein Seminarabend mit Angehörigen von älteren Menschen</i>	161
<i>Irmgard Landgrebe-Wolff: Essen und Trinken – Mittel für Lebens- freude und Wohlbefinden</i>	171
<i>Karl Friedrich Becker: Hilfe zur Selbsthilfe – Tips für besseres Zu- sammenleben</i>	181
<i>Hermann Hesse: Stufen</i>	193