

---

Thomas Druyen  
(Hrsg.)

# Die ultimative Herausforderung – über die Veränderungsfähigkeit der Deutschen

---

# Inhalt

Vorschau: Drei Szenarien .....	1
<i>Thomas Druyen</i>	
Die Zukunft ist das Vermächtnis der Veränderung. Die Vermächtnisstudie als Ausgangspunkt .....	7
<i>Thomas Druyen</i>	
<b>I Auswertung der Studien</b>	
Veränderung, Veränderungskompetenz und persönliches Wachstum. Konzeptionelle Klärungen für eine explorative Studie .....	29
<i>Christian Weller</i>	
Veränderungserfahrungen. Herausforderungen, Prozesse und Handlungsmuster .....	65
<i>Stephan Duttenhöfer</i>	
Bewältigung wichtiger Lebensereignisse und Veränderungskompetenz. Ergebnisse der quantitativen Querschnittstudie .....	101
<i>Christian Weller</i>	
Phasen und Strategien der Bewältigung biografischer Transformationserfahrungen. Ergebnisse der qualitativen Studie „Muster der Veränderungsbewältigung“ .....	201
<i>Daniel Brenner</i>	
Was das Leben verändert. Entwicklung, Umwelt, Lebensereignisse .....	247
<i>Brigitte Sindelar</i>	

Lebensereignisse und Veränderungskompetenzen junger Erwachsener .....	271
<i>Julia S. Grundnig</i>	

## II Diskussion der Studienergebnisse

Risikokompetenz und die Gestaltung der eigenen Zukunft. Gerd Gigerenzer im Gespräch .....	289
Zukunftsoptimismus und Zukunftsangst – strukturelle und psychologische Faktoren. Jutta Allmendinger und Thomas Druyen im Gespräch .....	305
Resümee .....	321
<i>Thomas Druyen</i>	
Ausblick: Individuelle Zukunftsnavigation für den rasanten Wandel .....	329
<i>Thomas Druyen</i>	

## III Anhang

Abbildungen .....	335
Die Autorinnen und Autoren .....	337
Zusammenfassungen der Buchbeiträge .....	339
Danksagung des Herausgebers .....	343
Index .....	345