
Thomas Druyen
(Hrsg.)

Die ultimative Herausforderung – über die Veränderungsfähigkeit der Deutschen

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorschau: Drei Szenarien | 1 |
| <i>Thomas Druyen</i> | |
| Die Zukunft ist das Vermächtnis der Veränderung. Die Vermächtnisstudie als Ausgangspunkt | 7 |
| <i>Thomas Druyen</i> | |
| I Auswertung der Studien | |
| Veränderung, Veränderungskompetenz und persönliches Wachstum. Konzeptionelle Klärungen für eine explorative Studie | 29 |
| <i>Christian Weller</i> | |
| Veränderungserfahrungen. Herausforderungen, Prozesse und Handlungsmuster | 65 |
| <i>Stephan Duttenhöfer</i> | |
| Bewältigung wichtiger Lebensereignisse und Veränderungskompetenz. Ergebnisse der quantitativen Querschnittstudie | 101 |
| <i>Christian Weller</i> | |
| Phasen und Strategien der Bewältigung biografischer Transformationserfahrungen. Ergebnisse der qualitativen Studie „Muster der Veränderungsbewältigung“ | 201 |
| <i>Daniel Brenner</i> | |
| Was das Leben verändert. Entwicklung, Umwelt, Lebensereignisse | 247 |
| <i>Brigitte Sindelar</i> | |

| | |
|---|-----|
| Lebensereignisse und Veränderungskompetenzen junger Erwachsener | 271 |
| <i>Julia S. Grundnig</i> | |

II Diskussion der Studienergebnisse

| | |
|--|-----|
| Risikokompetenz und die Gestaltung der eigenen Zukunft. Gerd Gigerenzer im Gespräch | 289 |
| Zukunftsoptimismus und Zukunftsangst – strukturelle und psychologische Faktoren. Jutta Allmendinger und Thomas Druyen im Gespräch | 305 |
| Resümee | 321 |
| <i>Thomas Druyen</i> | |
| Ausblick: Individuelle Zukunftsnavigation für den rasanten Wandel | 329 |
| <i>Thomas Druyen</i> | |

III Anhang

| | |
|--|-----|
| Abbildungen | 335 |
| Die Autorinnen und Autoren | 337 |
| Zusammenfassungen der Buchbeiträge | 339 |
| Danksagung des Herausgebers | 343 |
| Index | 345 |