

Regine Romahn (Hg.)

# **Arbeitszeit gestalten**

Wissenschaftliche Erkenntnisse für die Praxis

Metropolis-Verlag  
Marburg 2019

# Inhalt

Vorwörter .....	7
Arbeitszeiten in Deutschland – Struktur und Entwicklungstendenzen <i>Anke Siefer und Frank Brenscheidt</i> .....	11
Arbeiten 4.0 – Positionen zum Reformbedarf <i>Manuela Maschke</i> .....	19
Rechtliche Voraussetzungen zur Regulierung von Arbeitszeit <i>Wolfhard Kohte</i> .....	25
Gefährdungsbeurteilung und Arbeitszeit <i>Britta Schmitt-Howe</i> .....	37
Integration der Arbeitszeit in die Gefährdungsbeurteilung nach dem Arbeitsschutzgesetz <i>Eva Aich</i> .....	49
Arbeitszeitdokumentation <i>Eva Aich</i> .....	59
Zum Stellenwert von Erholung in der Welt der „Arbeit 4.0“ <i>Renate Rau</i> .....	63
Arbeitspausen <i>Johannes Wendsche und Andrea Lohmann-Haislah</i> .....	79
Einfach mal Abschalten <i>Andrea Lohmann-Haislah und Johannes Wendsche</i> .....	99

Dauer der Arbeitszeit <i>Friedhelm Nachreiner</i> .....	107
Lage der Arbeitszeit – Schichtarbeit und andere unübliche Arbeitszeiten <i>Friedhelm Nachreiner</i> .....	123
Flexibles, selbstbestimmtes, ergebnisorientiertes Arbeiten: Chancen und Risiken <i>Elke Ahlers</i> .....	149
Arbeit auf Abruf <i>Nadine Absenger</i> .....	159
Flexibilität und Autonomie in der Arbeitszeit: Gut für die Work-Life Balance? <i>Yvonne Lott</i> .....	169
Arbeitszeitkonten – Regulierte Flexibilität durch kollektive und individuelle Vereinbarungen <i>Hartmut Seifert</i> .....	181
Mobile Arbeit und Pendeln <i>Susanne Gerstenberg, Antje Ducki und Eva Aich</i> .....	191
Schöne neue Arbeitswelt? Arbeitsbedingungen in der Crowd <i>Christine Gerber und Martin Krzywdzinski</i> .....	205
Erweiterte Erreichbarkeit: neue Potenziale außerhalb der Arbeitszeit <i>Wolfram Breger</i> .....	211
Arbeitszeitfragen in beschleunigten Zeiten <i>Michael Fischer</i> .....	231
Autorenverzeichnis .....	247