

Anne Berngruber  
Nora Gaupp (Hrsg.)

# **Erwachsenwerden heute**

Lebenslagen und Lebensführung  
junger Menschen

Verlag W. Kohlhammer

# Inhalt

<b>Einleitung: Erwachsenwerden – eine komplexe Herausforderung für Jugendliche und junge Erwachsene</b> .....	<b>9</b>
<i>Anne Berngruber &amp; Nora Gaupp</i>	
Kerngedanke und Zielsetzung des Buches .....	9
Jugend als eigenständige Lebensphase und die schwierige Frage nach Altersgrenzen .....	10
Vielfalt jugendlicher Lebenswelten als Grundprämisse .....	15
Theoretisch-konzeptionelle Blickwinkel auf die Lebensphase Jugend .....	17
Aufbau des Buches .....	26
<b>Teil I Gesellschaftliche und institutionelle Rahmenbedingungen des Aufwachsens</b>	
<b>1 Jugend – verdrängt und umworben</b> .....	<b>35</b>
<i>Sarah Beierle &amp; Frank Tillmann</i>	
1.1 Aufwachsen unter den Bedingungen des demografischen Wandels .....	35
1.2 Demografische Entwicklungen auf regionaler Ebene .....	36
1.3 Bedingungen des Aufwachsens Jugendlicher in strukturschwachen ländlichen Räumen .....	38
1.4 Schlussfolgerungen .....	43
<b>2 Strukturen und Angebote der Kinder- und Jugendhilfe mit einem besonderen Blick auf die Jugendarbeit</b> .....	<b>46</b>
<i>Liane Pluto</i>	
2.1 Kinder- und Jugendhilfe – Auftrag, Prinzipien, Angebote ...	46
2.2 Kinder- und Jugendarbeit als institutionell bereitgestellte Gelegenheitsstruktur für Jugendliche und junge Erwachsene	50
<b>3 Materielle Lebenslagen, Bildungs- und soziale Ungleichheiten im Jugend- und jungen Erwachsenenalter</b> .....	<b>56</b>
<i>Brigitte Schels</i>	
3.1 Hintergrund .....	56
3.2 Konzeptionelle und theoretische Grundlagen .....	57
3.3 Armut in Jugend und im jungen Erwachsenenalter .....	61
3.4 Fazit und Ausblick .....	64

<b>4</b>	<b>Pluralisierung und Vielfalt als Merkmal jugendlicher Lebensrealitäten – eine Darstellung am Beispiel sexueller und geschlechtlicher Vielfalt .....</b>	<b>67</b>
	<i>Claudia Krell</i>	
4.1	Individualisierung und gestiegene Ansprüche an Heranwachsende .....	67
4.2	Plurale Lebensformen Jugendlicher .....	68
4.3	Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt .....	69
4.4	Plurale Lebensformen am Beispiel der Situation von LSBT*Q Jugendlichen und jungen Erwachsenen .....	71
4.5	Vielfalt ist alltäglich – aber die neue Normalität? .....	76
<b>5</b>	<b>Jugend und Zeit – Formen der Thematisierung .....</b>	<b>78</b>
	<i>Christian Lüders</i>	
5.1	Verbrachte Zeit – Zeitverwendung .....	79
5.2	Bedeutung der verbrachten Zeit – zwei Perspektiven .....	80
5.3	Wandel der Jugendphase seit ca. 1950: Moratorium und Entstrukturierung .....	81
5.4	Generationen: Ein unscharfes Konzept zwischen Erklärung und Entleerung .....	83
5.5	Gesellschaftlicher Wandel .....	84
5.6	Der biografische Blick auf Jugend .....	85
5.7	Eine vorläufige Zwischenbilanz .....	85
 <b>Teil II Lebensführung, Alltagspraktiken und Schritte des Erwachsenwerdens</b>		
<b>6</b>	<b>Ökonomische Aspekte des Erwachsenwerdens .....</b>	<b>91</b>
	<i>Eric van Santen &amp; Claus Tully</i>	
6.1	Die sozioökonomische Situation der Heranwachsenden in ihren Familien .....	93
6.2	Geld in der Phase des Aufwachsens .....	96
6.4	Ausblick .....	100
<b>7</b>	<b>Soziale Aspekte des Erwachsenwerdens .....</b>	<b>103</b>
7.1	Peerbeziehungen .....	103
	<i>Cathleen Grunert</i>	
7.2	Partnerschaft und Sexualität .....	112
	<i>Eva-Verena Wendt</i>	
7.3	Jugendliche, junge Erwachsene und ihre Eltern: Beziehungsdynamiken und gesellschaftliche Einflüsse .....	122
	<i>Andreas Lange &amp; Birgit Ulrika Keller</i>	

<b>8</b>	<b>Räumliche Aspekte des Erwachsenwerdens</b> .....	<b>131</b>
8.1	Jugendliches Unterwegssein – lokal, regional, national und transnational .....	131
	<i>Kathrin Klein-Zimmer</i>	
8.2	Der Auszug aus dem Elternhaus als räumliche Verselbstständigung im jungen Erwachsenenalter .....	145
	<i>Anne Berngruber</i>	
<b>9</b>	<b>Bildungsbezogene Aspekte des Erwachsenwerdens</b> .....	<b>156</b>
9.1	Ausgelernt!? Übergänge Jugendlicher und junger Erwachsener im Bildungs- und Erwerbssystem .....	156
	<i>Christine Steiner</i>	
9.2	Schule als Lebensort .....	170
	<i>Mirja Lange</i>	
9.3	Informelle und non-formale Bildung im Jugend- und jungen Erwachsenenalter .....	182
	<i>Birgit Reißig &amp; Tatjana Mögling</i>	
<b>10</b>	<b>Politische und gesellschaftliche Aspekte des Erwachsenwerdens</b>	<b>194</b>
10.1	Zivilgesellschaftliches Engagement von jungen Menschen: Beteiligung in Vereinen sowie Übernahme freiwilliger Aufgaben .....	194
	<i>Martina Gille</i>	
10.2	Politische Beteiligung junger Menschen als Ausdruck von gesellschaftlicher Mitgestaltung .....	206
	<i>Maruta Herding &amp; Maren Zschach</i>	
<b>11</b>	<b>Mediale/kulturelle Aspekte des Erwachsenwerdens</b> .....	<b>218</b>
11.1	Erwachsenwerden mit (mobilen) digitalen Medien und in digitalen Sozialräumen .....	218
	<i>Dorothee Hefner &amp; Karin Knop</i>	
11.2	Jugendkulturen und ihre Beiträge zur Verselbstständigung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen .....	227
	<i>Natalia Wächter</i>	
11.3	Die Rolle von Freizeit im Prozess des Erwachsenwerdens ...	239
	<i>Marius Harring</i>	
<b>12</b>	<b>Erwachsenwerden heute – eine komplexe Herausforderung auch und gerade in Zeiten von Corona</b> .....	<b>253</b>
	<i>Nora Gaupp &amp; Anne Berngruber</i>	
12.1	Erwachsenwerden als vielschichtiger Prozess .....	253
12.2	Erwachsenwerden unter der Perspektive von Verselbstständigung .....	254
12.3	Erwachsenwerden unter Bedingungen der Corona-Pandemie	255
	<b>Autor*innenverzeichnis</b> .....	<b>261</b>