

Yari Or (Hrsg.)

# **Praxisbuch Transformation dekolonisieren**

Ökosozialer Wandel in der sozialen  
und pädagogischen Praxis

**BELTZ JUVENTA**

# Inhalt

<b>Einladung</b>	7
<b>Danksagung</b>	9
1. Einleitung <i>Yari Or</i>	11
<b>Natur und Umwelt dekolonisieren</b>	
2. Schwarze Kinder und Jugendliche finden neue Pfade. Für eine antirassistische und empowernde Naturpädagogik <i>Anthony Owosekun (EmPoCa)</i>	32
3. „Leute, ihr habt die Macht“ – Vom Empowerment zur Ernährungswende in migrantischen Communities <i>Gülcan Nitsch (Yeşil Çember)</i>	48
4. Permakultur dekolonisieren <i>Sandra Passaro</i>	59
5. Plastikschamanen recyceln: Für eine Dekolonisierung der Natur-Pädagogik <i>Yari Or</i>	77
6. Kräuterkunde dekolonisieren als politische Praxis <i>Jahia LaSangoma</i>	95
<b>Politische Bildung dekolonisieren</b>	
7. Klimagerechtigkeit ist soziale Gerechtigkeit! Intersektionale Praxis und dekoloniale Ansätze in der Bildungsarbeit <i>Angela Asomah und Lea Dehning</i>	114
8. Politik von allen für alle. Speziesgrenzen überwinden in der Organismendemokratie <i>Marianne Ramsay-Sonneck &amp; Georg Reinhardt (Club Real)</i>	133
9. ENTER_NATURE. Dekolonisierung von Natur in der Kunst und Kunstvermittlung <i>Can Mileva Rastovic</i>	150
10. Schreib-Begegnungen. Gemeinsam die Zukunft schreiben <i>Giuliana Kiersz</i>	164

## Körper und Beziehungen dekolonisieren

11. Muskelkater in den Ahnen – „Ja“ zum Körper, Tor zur Befreiung.  
Über den Körper als Ausgangspunkt politischen Empowerments  
*Pasquale Virginie Rotter* 180
12. Dekolonisierung der Wahrnehmung: Den Verlust ökologischer  
Verbindungen durch ökosomatische Tanzpraxis betrauern  
*Raffaele Rufo* 194
13. Heilung der Mensch-Natur-Beziehung in Mutterleib, Geburt und  
Mutterschaft durch die Ökosomatik  
*Carla Esteves* 217
14. Achtsamkeit, Antirassismus und Transformation. Erfahrungen der  
Plum Village White Awareness Sangha in Europa  
*Tashy Endres (Plum Village White Awareness Sangha in Europa)* 237
15. Mikro-Transformationen – Dem Anderen mit dem wissenden  
Körper begegnen  
*Berit Fischer* 258

## Transformationsräume dekolonisieren

16. The Circle of Oyá/Iansã: Transformation mit der Hilfe  
unserer Ahnen  
*Cassandra Annapoorna Ellerbe* 274
17. Anzweifeln bis Whataboutism – wie wir dominante Denkmuster  
und Verhaltensmuster in unseren Gruppen erkennen und uns  
abgewöhnen können  
*Leonora Schipper und Nathalie Bromberger* 293
18. Transformation für Alle! Von Klassismus zu Selbstermächtigung  
in der Klimagerechtigkeitsbewegung  
*Cléo Mieulet (Transformation Haus und Feld)* 308
19. Was tun, wenn alles zerfällt? Community Accountability als  
essenzielle Praxis  
*Clementine E. Burnley und Jaya Chakravarti* 319

## Glossar 343