

Ellen Wagner, Elizabeth Adjei-Acheamfour,  
Mia Hoàng Dung Vũ, Meieli Borowsky-Islam (Hg.)

# **Was uns empowert**

Geschichten von FLINTA of Color

UNRAST

# Inhalt

Vorwort 7

## I. Identität & Zwischenwelten

<i>Catherine Ngoli</i>   Eine rassismusfreie Gesellschaft – eine Utopie?	13
<i>Gregorine Agbekponou</i>   Der unsichtbare Schatten	16
<i>C. H. T.</i>   Ich bin ... doch nicht wie ihr?!	20
<i>Rabiatou</i>   Die Zwischenwelt als Chance	21
<i>Meieli Borowsky-Islam</i>   Zwischen Tupperware und Plátano frito	23
<i>Idzumi Neumärker</i>   Der weiße Teil in mir	27
<i>Tebogo R. Mazibuko</i>   Auch ich entscheide, wer ich bin	30
<i>Anna Mendel</i>   Bye, weißes Schönheitsideal	31
<i>Merve T.</i>   Wie sehr darf ich mich diskriminiert fühlen?	35
<i>Ajayini Sathyan</i>   Safe Space	43

## II. Community & Diaspora

<i>Mia Hoàng Dung Vū</i>   Eine Episode aus dem Leben in dem Verwaltungsgebäude auf dem ehemaligen Fabrikgelände	49
<i>Elnaz Farahbakhsh</i>   Diaspower 2.0	51
<i>@moonxblood, m. aykan</i>   Du bist nicht mehr einsam	53
<i>Jessica Mawuena Lawson</i>   Ein bisschen	58
<i>Jasmin L.</i>   Spätzle und Soße – Identitätsfindung eines Besatzungsenkels	61
<i>Rutta Mekonen</i>   Sisterhood – MASK OFF, QUEEN	67

## III. Mütter

<i>Ellen Wagner</i>   Ich sehe dich	71
<i>Vera Atwell-De Nobrega</i>   Brief einer Underdog-Mama	73
<i>Mia Hoàng Dung Vū</i>   Sandalen im Schnee	75
<i>Shakira Jimenez</i>   Reisende	77

#### **IV. Bildung & Erziehung**

<i>Sara Asfaha</i>   Empowerment afrodiasporischer Kinder	83
<i>Elizabeth Adjei-Acheamfour</i>   Ein Hürdenlauf der Repräsentation	87
<i>Thuvaraka T.</i>   Identität 2.0	93

#### **V. Wut & Schmerz**

<i>Ellen Wagner</i>   2020	99
<i>Zarayasminn</i>   Ich bin eine Schwarze Frau	102
<i>Carrie-Ann Lawrence</i>   Keine Szene machen	107

#### **VI. Gesundheit**

<i>Idzumi Neumärker</i>   Der weiße Teil in mir II	113
<i>Mariela Georg</i>   Critical Wellness: wie wir die Selbstheilungskraft unseres Körpers (re)aktivieren können	115
<i>Nadine</i>   Die Wahrscheinlichkeit, im Lotto zu gewinnen, ist höher, als meine Erkrankung zu bekommen – Jackpot!	122
<i>Despina E. Sivitanides</i>   Care your body. Free your mind!	129

#### **VII. Glaube & Spiritualität**

<i>Shivā Amiri</i>   Sie nennen mich Esphand	139
<i>Sarah Vecera</i>   Als PoC in einer <i>weißen</i> Kirche	143

#### **VIII. Self-Advocacy**

<i>Tessa Hart</i>   Über Bord	151
<i>Tú Quynh Nhu Nguyễn</i>   Im Spiegel der Verantwortung	158
<i>Sandra Marita Bilson</i>   Brief an mein jüngeres Ich	160
<i>Andrea Karimé</i>   Werde Held*in der Rede: Erzählen, schreiben, Empowerment	162
Autor*innenprofile	167
Literaturverzeichnis	177
Glossar	182