

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeber	3
I Einführung	
Studieren an der Massenuniversität: Probleme und Konzepte <i>Otto Kruse</i>	7
Neue Aufgaben psychologischer Studien- beratung <i>Helga Knigge-Illner</i>	13
II Zugang zur Wissenschaft finden	
Einführung <i>Otto Kruse</i>	21
Arbeiten mit Lust und Methode. Ein Workshop für Studienanfänger <i>Helga Knigge-Illner</i>	24
Schreiben, Denken, Fühlen. Ein Workshop gegen Schreibhemmungen <i>Otto Kruse und Edith Püschel</i>	39
Das Risiko wagen! Gruppenangebote zur Studien- fachwahl <i>Edith Püschel</i>	68
III Bewältigung des Studienalltags	
Einführung <i>Helga Knigge-Illner</i>	93
Zeitmanagement im Studium <i>Otto Kruse</i>	96

Wann, wenn nicht jetzt? Über das Aufschieben <i>Hans-Werner Rückert</i>	119
Redetraining. Abbau von Redeangst <i>Ursula Steinbuch</i>	144
IV Kreativität und Emotionalität entwickeln	
Einführung <i>Otto Kruse</i>	163
Emotionale Entwicklung im Studium. Selbsterfahrungsgruppe für Studierende <i>Brigitte Reysen-Kostudis</i>	166
Entdeckendes Lernen. Erfahrungen mit einem anderen Lehr- und Lernkonzept in der Lehrerausbildung <i>Karin Ernst und Ute Zocher</i>	185
Erlebnisorientierte Einführung ins Lehramtsstudium: Von der Analyse der eigenen Schülerbiographie zur Entdeckung kreativer Potentiale <i>Olaf-Axel Burow</i>	214
V Examen und Studien-Ende	
Einführung <i>Helga Knigge-Illner</i>	232
Workshop zur Examensvorbereitung. Bewältigung von Prüfungsangst <i>Helga Knigge-Illner</i>	235
Workshop "Bewerbung und Vorstellungsgespräch: Übungen zur Selbstpräsentation" <i>Helga Knigge-Illner</i>	255
Schreibwerkstatt für DoktorandInnen <i>Otto Kruse</i>	276
Verzeichnis der AutorInnen	301