

Astrid Hochbahn (Hg.)

Gekonnt online in Beratung, Coaching und Weiterbildung

Digitale Formate
für die Praxis

Vandenhoeck & Ruprecht

Inhalt

<i>Astrid Hochbahn: Gekonnt online – Digitale Formate für Coaching, Weiterbildung und Beratung. Eine Einleitung</i>	7
I Einsteigen in die Online-Welt	12
1. <i>Tom Küchler: Online wachgeküsst – Wie wir hinderliche Glaubenssätze im Umgang mit Online-Formaten transformieren können. Ein Leitfaden für Skeptikerinnen und Skeptiker</i>	14
2. <i>Mira Engenhorst: Online sichtbar – #bewusst #authentisch #dynamisch</i>	27
3. <i>Dorothee Rosenow: In der Ferne so nah – Auftreten und Wirken im digitalen Raum</i>	36
4. <i>Tanja Schwichtenberg: Selfcare online – Wie es uns in digitalen Räumen und Zeiten gut gehen kann: Selbstfürsorge als Thema für Beratende und Klient*innen</i>	43
II Intensität online	52
5. <i>Katja Möller-Rumann: Supervision online – Tiefe und Nähe im virtuellen Raum</i>	53
6. <i>Mirjam Faust: Ein Praxisbericht – Erlebnisorientiertes Arbeiten mit Einzelpersonen und Paaren in der Video-Beratung</i>	65
7. <i>Astrid Hochbahn: Systemisch Zaubern – Durch Visualisierung komplexe Beratungsinhalte kreativ online bearbeiten</i>	81
III Online-Lehre und Trainings	91
8. <i>Emily Engelhardt: Blended Counseling – Die Zukunft der Beratung</i>	93
9. <i>Peter Martin Thomas: Web Based Training – Das Lehrbuch des digitalen Zeitalters</i>	99
10. <i>Valentin Frangen: Lern-Management-Systeme – Die zentralen digitalen Lernorte für systemische Weiterbildungen</i>	107

11.	<i>Christine Jablonski, Robert Baum und Dirk Rohr: Heutagogik – Didaktische Überlegungen zur Gestaltung von Online-Lehre</i>	115
IV	Tools, Formate und Methoden	125
12.	<i>Susanne Nadler und Jakob Bantleon: Videos für Online-Weiterbildungen und Selbstmarketing</i>	127
13.	<i>Stéfan Wierzbitza: Hörenswert! Podcasts für Beratende und Coaches</i>	137
14.	<i>Holger Lindemann: Online-Figurenaufstellung mit PowerPoint</i>	148
15.	<i>Clara Stein und Dirk Rohr: Die digitale Erstellung von Genogrammen – mit der InGeno-App</i>	157
16.	<i>Elke Berninger-Schäfer und Hannah Süß: Online-Coaching mit der CAI* World</i>	169